
The background features a gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. Scattered throughout are various-sized, realistic-looking water droplets with highlights and shadows. In the center, there is a faint, circular logo or watermark that is partially obscured by the text.

倫敦生命河靈糧堂 主日崇拜

2020-03-22



本週信息

禁食禱告

先有禁食的呼召：聖靈的感動

- 以斯帖記4:14-16
- 此時你若閉口不言，猶大人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？
- 以斯帖就吩咐人回報末底改說：
- 你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。然後我違例進去見王，我若死就死吧！

禁食使身體得益處

- 但以理書1： 12/15
- 求你試試僕人們十天，給我們素菜吃，白水喝
- 過了十天，見他們的面貌比用王膳的一切少年人更加俊美肥胖。

禁食方法有七：

一、有一個明確的目標

- 禁食使我們得屬靈福分，圣灵引領，病得醫治與脱离困境，解決問題與特別恩典。復興教會，醫治我們的土地。
- 代下7: 14
- 這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。

禁食方法有七：

二、立定屬靈根基（悔改）

- 詩人大衛將生命經歷神的塑造與後人分享且見證神的恩典
- 詩66： 16-20
- 凡敬畏神的人，你們都來聽！我要述說他為我所行的事。我曾用口求告他；我的舌頭也稱他為高。我若心裡注重罪孽，主必不聽。但神實在聽見了；他側耳聽了我禱告的聲音。神是應當稱頌的！他並沒有推卻我的禱告，也沒有叫他的慈愛離開我。

禁食方法有七：

二、立定屬靈根基（悔改）

- 他犯殺人與姦淫，認罪後重新得喜樂的感恩分享
- 詩32:1/6
- 全地都當向神歡呼！
- 他將海變成乾地，眾民步行過河；我們在那裡因他歡喜。

禁食方法有七：

二、立定屬靈根基（悔改）

- 箴15:29 耶和華遠離惡人，卻聽義人的禱告。
- 聖靈提醒我們每一個罪人從個人到國家，在紙上列出用約一1:9宣告。
- 約一1:9
- 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

禁食方法有七：

二、立定屬靈根基（悔改）

- 屬靈呼吸=身體呼吸
- 吐出髒空氣/罪，吸入新鮮空氣/真理的靈與聖言

• 提供**21**節經文供家人宣告

1. 帖前**5:18** 凡事謝恩

凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

--帖前**5:18**

2. 弗**3:20** 神成就超過我們所求所想的

神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。

--弗**3:20**

3. 聖靈賜外在能力，傳福音與為主見證（徒**1:8**）

但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。

--徒**1:8**

• 提供21節經文供家人宣告

4. 勿自高自大（羅12:3）

我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。

--羅12:3

5. 棄絕苦毒之根（弗4:31）

一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；

--弗4:31

6. 保持身體的聖潔（林前6:19）

豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；

--林前6:19

• 提供21節經文供家人宣告

7. 不談髒黃話（弗4:29）

污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

--弗4:29

8. 生氣受限制（弗4:26-27）

生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。

--弗4:26-27

9. 勤快不懶惰（羅12:11）

殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。

--羅12:11

• 提供21節經文供家人宣告

10. 不可停止聚會（來10:25）

你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道（原文是看見）那日子臨近，就更當如此。

--來10:25

11. 脫下舊人和行動（西3:9）

不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為

--西3:9

12. 禁戒肉體私慾（彼前2:11）

親愛的弟兄啊，你們是客旅，是寄居的。我勸你們要禁戒肉體的私慾；這私慾是與靈魂爭戰的。

--彼前2:11

- 提供21節經文供家人宣告

13. 神兒女彼此相愛（約13:35）

你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

--約13:35

14. 彼此饒恕（西3:13）

倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

--西3:13

15. 親手工作，不偷竊（弗4:28）

從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。

--弗4:28

- 提供21節經文供家人宣告

16. 尊主為首（太6:24）

一個人不能事奉兩個主；不是惡這個，愛那個，就是重這個，輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門（瑪門：財利的意思）。

--太6:24

17. 現代法利賽人（太23:28）

你們也是如此，在人前，外面顯出公義來，裡面卻裝滿了假善和不法的事。

--太23:28

18. 凡真善美皆去行（腓4:8）

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。

--腓4:8

• 提供21節經文供家人宣告

19. 渴慕聖靈恩賜（林前12章，羅12章）

20. 甘心樂意奉獻（徒15:26）

這二人是為我主耶穌基督的名不顧性命的。

--徒15:26

21. 經試煉得永生（啟21:14，林前3:10-12）

城牆有十二根基，根基上有羔羊十二使徒的名字。

--啟21:14

我照神所給我的恩，好像一個聰明的工頭，立好了根基，有別人在上面建造；只是各人要謹慎怎樣在上面建造。因為那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。若有人用金、銀、寶石、草木，禾稈在這根基上建造

--林前3:10-12

- 讓聖靈對付老我與罪及惡者的引誘（來10:38）
- 我們憑信心向聖靈支取靈糧（弗3:18），然後再用（約一5:14-15）祈求，因此神必垂聽且允許我們所求：主耶穌說：祂來了，是要叫人得豐盛的生命。
- 來10:38 只是義人（有古卷：我的義人）必因信得生。他若退後，我心裡就不喜歡他。
- 弗3:18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深
- 約一5:14-15 我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。

禁食方法有七：

三、身體上的預備

- 禁食前就向我們的大腦發出訊息：我要進入禁食了，有助於縮小胃口。建議儘量作但以理素食方法，將注意力從肉體飲食轉向屬天靈糧（禱告讀經讚美）。

禁食方法有七：

四、求聖靈顯明這次禁食是哪一種禁食

- 1天全禁食； 3天全禁或流質飲食：7天，10天，14天，21天與40天？
- 建議早上起床居至中午12時（檸檬與橙汁不宜），用蘋果或葡萄汁與牛奶清潔體內。
- 中午12點起或晚上六點，用蔬菜汁與牛奶恢復體力加強身體。
- 小心禁食期間勿飲咖啡茶可樂另飲料。

禁食方法有七：

五、禁食期間適當運動減少，身體多休息

- 因禁食是生理上的休息，讓我們身體從消化過程與吸收食物轉向在排除身體多餘的休息。注意禁食期間會有頭痛胃痛，嘴里惡臭舌頭髮黏與臭汗或嘔吐這是長期禁食（十天以上）身體上自癒能力借禁食來清理及醫治自己。

禁食方法有七：

六、用藥問題根據醫生建議與自醒來調整禁食

- 21天接力禁食比較不會發生第五項狀況

禁食方法有七：

六、規劃時間多多與主面對面

- 特別是在現今這個時候，讚美、讀經當‘大声‘或屬靈書籍、禱告默想神話語。

- 列表填寫為新冠肺炎全球性與國家與領袖，社會與教會，牧師與家人作恒切禱告：更為國家的復興及全球屬靈大復興禱告，為完成大使命的工作禱告。請多思想詩篇 1 / 16 / 23 / 33 / 91 與 139 等詩篇與主禱文來讚美親近神。
- 家人啊！當我們對禁食已有初步概念，今天即現在讓我們舉目仰望十架救恩：定睛在這位慈愛的天父身上，讓聖靈鑒察引領我們：更認識三位一體的真神正等候我們來親近祂，祂要賜平安喜樂與我們！阿門！