

# 建立穩定的靈修生活

陳榮華 牧師

# 一、爲什麼穩定靈修生活這麼重要？

1. 神的兒女絕對不可忽視或輕率靈修基本功夫

\* 因為我們是與神同工的，你們是神所耕種的田地，所建造的房屋。 （林前3：9）

2. 神的兒女靈命軟弱是與神疏遠的原因

3. 穩定靈修生活是普世眾教會面臨嚴重的危機

4. 舊約聖經人物的榜樣

\* 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。 （腓3：12）

\* 我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。他出現確如晨光；他必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。 （何6：3）

## 二、培養良好靈修習慣的重要性

習慣是重複一再做的事，分好與壞。

\* 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是什麼，收的也是什麼。 (加6：7)

\* 少種的少收，多種的多收，這話是真的。 (林后9：6)

\* 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督 (弗4：15)

\* 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這話是可信的，是十分可佩服的。

(提前4：8-9)

### 三、建立穩定的靈修生活的挑戰（穩行在高處）但以理的榜樣

\* 但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裡（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。  
(但6: 10)

# 三、建立穩定的靈修生活的挑戰（穩行在高處）

- (1) 穩（日常之前）
- (2) 行（一日三次）要計劃，要具體，要實行
- (3) 高（跪在神的面前）
- (4) 禱告的定義（人與神在聖靈中的相會與相交）

\* 你們要留意聽我的話就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。你們當就近我來；側耳而聽，就必得活。我必與你們立永約，就是應許大衛那可靠的恩典。（賽55：2b/3）

## 四、屬靈同伴的重要

\* 鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感（原文是磨朋友的臉）也是如此。（箴27：17）

\* 你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。（提后2：22）

\* 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。（道4：9）

### 保羅的榜樣

\* 論到提多，他是我的同伴，一同為你們勞碌的。論到那兩位兄弟，他們是眾教會的使者，是基督的榮耀。（林后8：23）